

# ANSIA

- MEDICINALI SINTOMATICI
- MEDICINALI DI FONDO

SOSTANZA	SINTOMI CARATTERISTICI	INDICAZIONE CLINICA
<b>Abrus precatorius</b>	<p>Malessere generale            Spasmi, crampi, palpitazioni            Cefalea, dolore agli arti, febbre,            polso alto</p>	<p><b>Soggetto ansioso ed irritabile, facile alle somatizzazioni intestinali</b></p>
<b>Aconitum napellus</b>	<p>Grande paura, ansia e preoccupazione accompagnano ogni disturbo.            Inquietudine, agitazione.            Delirio</p>	<p><b>Insonnia, ansia, tachicardia, senso di oppressione</b></p>
<b>Belladonna</b>	<p>Malinconia, abbattimento morale e scoraggiamento            Molta agitazione, inquietudine e angoscia, soprattutto durante la notte e nel pomeriggio            Apprensione e voglia di fuggire</p>	<p><b>Insonnia malgrado desiderio di dormire, spasmi iperalgici, tachicardia, iperestesia sensoriale</b></p>

SOSTANZA	SINTOMI CARATTERISTICI	INDICAZIONE CLINICA
<b>Calendula officinalis</b>	<p>Molta irritabilità, intolleranza al rumore</p> <p>Intensa depressione</p> <p>Pesantezza della testa al mattino</p>	<p><b>Irritabilità,</b></p> <p><b>Spasmi muscolari</b></p>
<b>Chelidonium majus</b>	<p>Senso di irrequietezza e inquietudine</p> <p>Eccitazione alternata a depressione</p> <p>Smemorato, distratto</p>	<p><b>Sonno disturbato,</b></p> <p><b>Affaticamento epatico</b></p>
<b>Viburnum opulus</b>	<p>Esaltazione di umore, in alcuni casi seguita da depressione</p> <p>Irritabile, desidera stare solo</p> <p>Confusione e incapacità di concentrare le idee</p>	<p><b>Sensazione di malessere,</b></p> <p><b>dolori articolari,</b></p> <p><b>Interessamento della genitale</b></p>

# ANSIA

## ■ MEDICINALI SINTOMATICI

📖 Aconitum

📖 Chamomilla

📖 Gelsemium

📖 Magnesia carbonica

📖 Moschus

📖 Nux moscata

Argentum nitricum

Cyclamen

Ignazia

Magnesia muriatica

Nux vomica

Stramonyium

# aconitum

- L'ansietà si manifesta in **maniera parossistica**, è intensa con una sensazione di morte imminente, spesso aggravata verso mezzanotte. È accompagnata da **parestesie, precordialgie e palpitazioni**.

# Argentum nitricum

- Il malato è precipitoso, fa tutto in fretta, ha difficoltà a gestire il proprio tempo. Ancora più preoccupato prima delle prove, presenta **molteplici fobie**. Questa ansia si manifesta sotto forme diverse: **diarrea, pollachiuria, gastralgie, disfonie, crampi vertigini...**

# chamomilla

- L'ansietà si esprime in questo caso soprattutto con un **carattere collerico, litigioso, con iperestesia al dolore**. Dopo la collera, compaiono l'ansia, una certa depressione, talvolta anche dolori addominali.

# CYCLAMEN

- L'angoscia è alimentata da scrupoli esagerati, un perfezionismo spossante, idee d'abbandono e d'indegnità. Essa aumenta al momento delle mestruazioni che sono dolorose e accompagnate da **emicranie oftalmiche e da vertigini**

# GELSEMIUM

- L'ansia si manifesta con:
- **tremolii** visibili o semplicemente provati dal malato;
- **sindrome vasomotoria e simpatica**, emicranie;
- **paresi**, inibizione funzionale.
- Tutti questi disturbi sono inoltre **aumentati dal panico**, particolarmente intenso in questi malati.

# IGNAZIA

- L'umore è mutevole, il **comportamento paradossale**, nei malati molto sensibili alle contrarietà e **migliorati dalla distrazione**. I sintomi fisici sono del tipo **spasmi, dolori puntiformi ed erratici**

# Magnesia carbonica

- Medicinale spesso indicato nel trattamento del **terreno spasmofilico**, Magnesia carbonica è indicato quando si riscontrano contemporaneamente un **nervosismo marcato** e **dolori spasmodici** (genitali, digestivi, muscolari). Questi malati sono spesso soggetti a diarree periodiche. Hanno una sudorazione d'odore asprigno.

# Magnesia muriatica

- Il nervosismo, l'ansietà e l'agitazione sono associati a **dolori crampiformi**, a parestesie e a una **stitichezza abituale**.

# moschus

- segni di costrizione, meteorismo, dispnea e iperestesia di questo medicinale sono sempre associati a un'**espressione emozionale esagerata**, a una certa teatralità, e un'**eccitazione sessuale** più o meno evidente.

# Nux vomica

- Il terreno ansioso si esprime in genere attraverso l'irritabilità, l'aggressività e l'intolleranza alla contraddizione. La diagnosi di questo medicinale sarà facilitata dalla presenza abituale dei segni digestivi spasmodici caratteristici.

# Nux moschata

- In questo medicinale, sono **la sonnolenza, l'obnubilamento, la confusione** a esprimere l'ansia e la sensibilità emozionale di questi individui abitualmente soggetti a meteorismo e che presentano una marcata **secchezza delle mucose** (bocca, occhi, tutto il tubo digerente).

# stramonium

- L'ansietà è unita ad agitazione, tic, logorrea. Gli spasmi del laringe e dell'esofago sono particolarmente violenti.

# ansia

## ■ medicinali di fondo

Arsenicum album

Calcarea Carbonica

Iodum

Lycopodium

Phosphorus

Staphysagria

Aurum Metallicum

Graphites

Lachesis

Natrum Muriaticum

Pulsatilla

Thuya

# Arsenicum album

- L'ansia accompagna un carattere meticoloso, esigente, ordinato, pessimista

# Aurum Metallicum

- L'ansia compare in un contesto di depressione con auto-deprezzamento e insonnia. Per parossismi, possono comparire collere violente, difficilmente controllabili.

# Calcarea carbonica

- Questo medicinale è spesso indicato nei terreni spasmofilici a causa della presenza nella sua patogenesi, **di spasmi e di disturbi del metabolismo calcico**. L'ansietà sopravviene in un contesto di **lentezza psichica** e di astenia.

# graphites

- L'ansia è accompagnata da iperemotività, da indecisione, da sensibilità, in un contesto che può ricordare l'**ipotiroidismo**

# iodum

- In questo caso l'ansia compare in un contesto che ricorda l'**ipertiroidismo**. Si accompagna a iperattività, affaccendamento, irritabilità e impulsi violenti. Si possono notare vampate vasomotorie del viso, tachicardia e un leggero tremolio permanente.

# Lachesis

- Oltre all'ansia, si notano una **suscettibilità esagerata**, una loquacità abituale, una gelosia esacerbata, un comportamento precipitoso con iperattività cerebrale e fisica, la sera e la notte. Nella donna, i disturbi sono aggravati prima delle mestruazioni e migliorati dalla comparsa del flusso mestruale. Lachesis è indicato anche nell'ansietà degli alcolisti.

# lycopodium

- L'ansia e l'iperemotività sono accompagnate da irritabilità e auto-deprezzamento

# Natrum muriaticum

- L'ansia e l'iperemotività possono giungere alla depressione. Questo medicinale si riscontra spesso nel **terreno spasmofilico** a causa della presenza nella sua patogenesi di parestesie angoscianti a livello della lingua, delle labbra e del naso

# phosphorus

- L'ansia è particolarmente marcata al crepuscolo e di notte. Il soggetto manifesta un'iperattività fisica, un'agitazione febbrile ma si stanca subito; dopo aver recuperato, ricomincia la sua iperattività. Questo tipo di paziente presenta un fondo d'esaltazione emozionale con bisogno d'essere amato.

# pulsatilla

- In questo tipo di paziente l'umore è variabile; il miglioramento dell'ansia è facilmente ottenuto con la consolazione.

# staphysagria

- L'angoscia viene molto spesso nascosta in questi malati, rapidamente offesi e subito indignati, che hanno un **sensu iperacuto dell'ingiustizia e una suscettibilità esacerbata**. Di solito, tutti questi sintomi sono repressi

# thuya

- L'ansia assume generalmente un aspetto ossessivo con idee fisse. Questo medicinale è indicato nei malati che presentano il modello reattivo sicotico e che sono nervosi e inquieti

## Indicazioni

- Stati ansiosi ed emotivi
- Insonnia passeggera

## 6 medicinali omeopatici

Abrus precatorius	6 CH
Aconitum napellus	6 CH
Belladonna	6 CH
Calendula officinalis	6 CH
Chelidonium majus	6 CH
Viburnum opulus	6 CH

## Indicato per

- bambini
- adolescenti
- adulti
- anziani

CALCAREA PHOSPHORICA



PULSATILLA

SILICEA

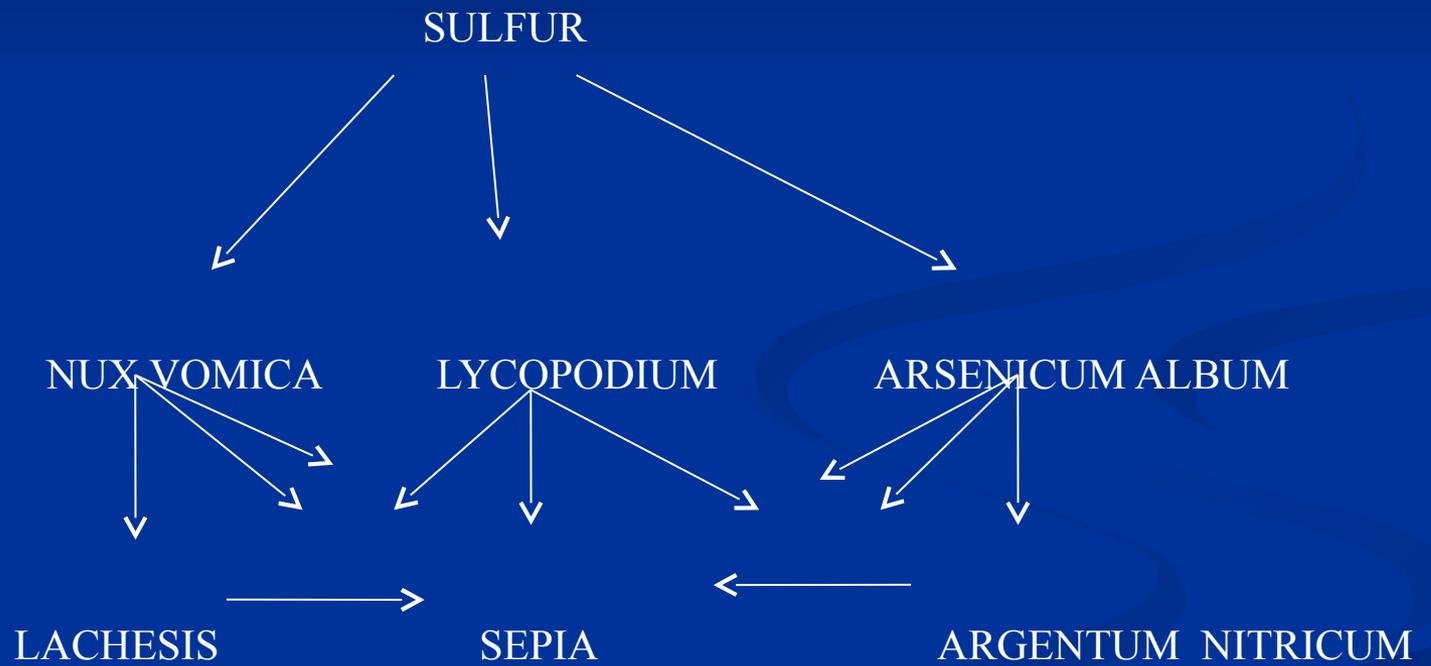
NATRUM MURIATICUM



PHOSPHORUS



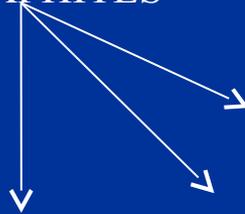
PHOSPHORICUM ACIDUM



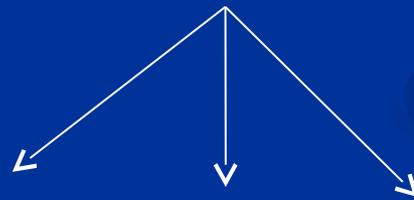
CALCAREA CARBONICA



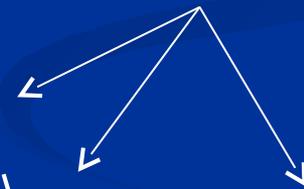
GRAPHITES



THUYA



NATRUM SULFURICUM



GELSEMIUM

IGNAZIA AMARA

AURUM METALLICUM